



SZKOLENIE

Porozumienie bez Przemocy

Odbiorcy szkolenia:

Zajęcia skierowane są w szczególności do nauczycieli wszystkich etapów edukacyjnych, pedagogów i psychologów szkolnych, wychowawców placówek opiekuńczo-wychowawczych, pedagogów poradni psychologiczno-pedagogicznych.

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma zaświadczenie Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli potwierdzające odbycie 128 godzin dydaktycznych szkolenia.

Cele:

- uczestnicy poznają założenia i narzędzia Porozumienia bez Przemocy (Nonviolent Communication)
- uczestnicy dowiadują się jak realizować PbP w realiach szkoły, przedszkola lub innej placówki edukacyjnej

- dzięki prowadzeniu zajęć w formie warsztatowej, uczestnicy wypróbują narzędzia PbP w praktyce

Program:

- ✓ Wprowadzenie do PbP (4 kroki do kontaktu, założenia, empatyczne słuchanie)
- ✓ Złość i inne silne emocje
- ✓ Odmowa
- ✓ Informacja zwrotna w pracy z dziećmi i kontakcie z dorosłymi
- ✓ Motywowanie – co zamiast kar i nagród?
- ✓ Współpraca z rodzicami
- ✓ Stawianie granic jako narzędzie do budowania relacji z dziećmi i młodzieżą
- ✓ Konflikt

Forma pracy:

Zajęcia prowadzone będą w formie warsztatowej. Uczestnicy nie tylko zapoznają się z tym co proponuje PbP, ale będą także ćwiczyć wprowadzanie do swojej pracy i wykorzystywanie w niej nabywanych umiejętności. W trakcie każdego spotkania uczestnik otrzyma materiały do samodzielnej pracy. Aby skutecznie wesprzeć i przyspieszyć proces nauki, uczestnicy zostaną także zaproszeni do ćwiczeń w parach pomiędzy spotkaniami.

Terminy i prowadzący:

06 - 07.10.2018	Magdalena Wegner
27 - 28.10.2018	Magdalena Wegner
24 - 25.11.2018	Aleksandra Bagińska
15 - 16.12.2018	Magdalena Wegner
26 - 27.01.2019	Aleksandra Bagińska
16 - 17.02.2019	Magdalena Wegner
02 - 03.03.2019	Aleksandra Bagińska
16 - 17.03.2019	Aleksandra Bagińska

Koszt:

3650 zł

Czym jest Porozumienie bez Przemocy?

Porozumienie bez Przemocy (Nonviolent Communication) to stworzone przez Marshalla Rosenberga podejście proponujące metodę komunikacji w oparciu o empatię i troskę dla każdego, niezależnie od jego przekonań i zachowania.

PbP podkreśla wspólne dla wszystkich ludzi wartości i potrzeby, uczy jak używać języka w taki sposób, aby podczas zderzenia poglądów uwypuklać dobrą wolę, a pomijać to, co prowadzi do utraty pewności siebie i obniżenia poczucia własnej wartości. Według założeń PbP najlepszą motywacją do działania jest potrzeba wzbogacania życia, a nie strach, wstyd czy poczucie winy. Działania wynikające z chęci uniknięcia „kary” przynoszą najczęściej skutki dalekie od oczekiwanych, których prędzej czy później żałujemy.

PbP prowadzi do pogłębienia relacji poprzez zwrócenie uwagi na połączenie między spostrzeżeniem a uczuciem i potrzebą. Zamiast szukać przyczyn naszego samopoczucia na zewnątrz PbP kieruje naszą uwagę na to, co dzieje się w nas samych. Dzięki PbP można zdobyć umiejętności postępowania z najczęstszymi blokadami w komunikacji, jak żądania, stawianie diagnoz czy oskarżanie.

Czemu służy PbP?

- Pomaga w budowaniu trwałych relacji opierających się na empatii i szczerości;
- Uczy rozumienia uczuć i potrzeb zarówno własnych, jak i innych ludzi;
- Daje narzędzia, aby radzić sobie z trudnymi emocjami (złością, lękiem, wstydem);
- Pomaga w odzyskiwaniu poczucia wpływu na własne życie oraz dokonywaniu wyborów w zgodzie ze sobą;
- Uczy brania odpowiedzialności za siebie i własne życie;
- Pokazuje jak być sobą, czyli uczy skutecznie prosić, odmawiać z troską o innych, radzić sobie z oczekiwaniami własnymi i otoczenia, co w innych podejściach określane jest mianem asertywności;
- Uczy rozwiązywania konfliktów w sposób, który odbudowuje i wzmacnia relację między stronami oraz przynosi trwałe rozwiązania.

Prowadzący:



Ola Bagińska – z wykształcenia psycholog, z zamiłowania trener. Od 9 lat aktywnie propaguje metodę Porozumienia bez Przemocy w Polsce (organizuje i prowadzi szkolenia oraz wydaje publikacje poświęcone tej tematyce). Jest akredytowaną facylitatorką programu Esencji Kobiecości i Męskości oraz Certyfikowanym

Trenerem PbP. Jest zaangażowana w praktykę i propagowanie metody Kręgów Naprawczych. Wspiera szkoły i przedszkola we wdrażaniu Porozumienia bez Przemocy – pracuje zarówno z dorosłymi zaangażowanymi w pracę placówki, jak i z dziećmi i ich rodzicami.

Oferuje warsztaty, coaching, wsparcie w konflikcie, superwizje. Prowadzi warsztaty otwarte lub będące częścią dłuższych programów. Pracuje indywidualnie, wspierając ludzi w sytuacjach trudnych, konfliktowych lub tych, którzy poszukują sposobów na praktykę i integrację PbP. Założona przez nią Fundacja Świadomego Rozwoju od 2010 roku propaguje empatyczną komunikację.

Ukończyła: Psychologię na Uniwersytecie Warszawskim (2000), Studium pomocy psychologicznej i socjoterapii (2004), Studium NVC (2009), Intensywny Kurs Mediacji NVC (2011), Studium Psychoterapii Grupowej i Treningu Psychologicznego (2017).

Ola jest mamą 13-letniego Kacpra i 11-letniej Marty.



Magdalena Wegner – fanka edukacji wolnościowej i wprowadzania podejścia partnerskiego do szkół i przedszkoli systemowych. Prowadzi warsztaty z komunikacji, rozwiązywania konfliktów i rozwoju osobistego dla osób prywatnych, szkół, przedszkoli i firm. Pracuje z dorosłymi i z dziećmi. Współpracuje ze szkołami i przedszkolami wprowadzając NVC do placówek oświatowych jako: system rozwiązywania konfliktów i

radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, sposób komunikacji wspierający kontakt, sposób motywowania dzieci, sposób organizacji współpracy w gronie pedagogicznym, wsparcie w rozmowach z rodzicami. Prowadzi interwencyjne Kręgi Naprawcze – formę rozwiązywania konfliktów opartą na sprawiedliwości naprawczej. Prowadzi też uproszczone kręgi dla dzieci przedszkolnych.

Dla dzieci prowadzi zajęcia pomagające w radzeniu sobie z konfliktami, uczące komunikacji poprzez zabawę, gry i ćwiczenia.

Ukończyła: Szkołę trenerów przy Dojrzewalni Róż (2011), Kurs mediacji oparty o metodę NVC (2011), Szkołę Coachów ze specjalizacją: Coach rozwiązywania konfliktów (2011), NLP Master Practitioner (2013), 8 dniowy kurs Needs-based Coaching (coachingu opartego na potrzebach) (2014), Studium Socjoterapii Krakowskiego Centrum Psychodynamicznego (2017).

Jest certyfikowaną trenerką CNVC Center for Nonviolent Communication NVC (Porozumienie bez Przemocy).

Jest w trakcie 4 letniego cyklu szkoleń certyfikacyjnych z Analizy Transakcyjnej w polu edukacji (od lipca 2016) i w polu organizacji (od sierpnia 2017).

Mama dwójki nastoletnich dzieci. Miłośniczka podróży oraz uprawiania warzyw i owoców w ekologiczny, zgodny z naturą sposób.