



SZKOLENIE

Współczesne uzależnienia dzieci i młodzieży

Odbiorcy szkolenia: pedagodzy/ psychologowie szkolni, pracownicy instytucji opiekuńczo-wychowawczych oraz resocjalizacyjnych, studenci kierunków pomocowych. Program i metoda zmierzają do wyposażenia uczestnika w wiedzę merytoryczną i umiejętności związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom oraz zagrożeniom, wobec których staje młode pokolenie.

Program szkolenia:

- Narkotyki, alkohol, leki, dopalacze to środki uzależniające. Działanie, motywy i skutki ich zażywania przez młodzież.
- Fakty i mity dotyczące zażywania substancji psychoaktywnych czyli jak dyskutować z nastolatkiem.
- Nowe uzależnienia – komputer, Internet, hazard.
- Uzależnienie – dlaczego i po co?
- Profilaktyka uzależnień w praktyce – konstrukcja programu terapeutycznego / programu szkolnej profilaktyki – poznamy metody i techniki pracy.
- Jak skutecznie pracować z nastolatkiem i jego rodziną? Diagnoza własnych zasobów i ograniczeń w pracy z młodzieżą i jego rodziną.

Cel szkolenia: Podniesienie kompetencji i umiejętności praktycznych w pracy z młodzieżą zagrożoną i uzależnioną od substancji psychoaktywnych. Zdobycie podstawowych umiejętności praktycznych w pracy z rodziną nastolatka.

Wszyscy prowadzący szkolenie to osoby posiadające doświadczenie i kompetencje w związku z wieloletnią pracą z młodzieżą uzależnioną zarówno w poradni jak i ośrodku uzależnień głównie przy Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzcu.

mgr Marta Szuberska - Certyfikowany specjalista terapii. Absolwentka Instytutu Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji na Uniwersytecie Warszawskim, pedagog, socjoterapeuta. Ukończyła roczne szkolenie z terapii poznawczo – behawioralnej. W latach 2000-2012 terapeuta uzależnień w Ośrodku Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Otwocku, od 2008r konsultant Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego Dzielnicy Rembertów M. St. Warszawy od 2012r koordynator Punktu. Od 2012r realizator autorskiego programu profilaktycznego realizowanego w Areszcie Śledczym Warszawa- Służewiec. Autor programu „ Szkoła dla rodziców – masz wpływ na swoje życie” skierowanego do rodzin zagrożonych uzależnieniem. Współautor, realizator i koordynator programów realizowanych z Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych będących w dyspozycji Ministra Zdrowia skierowanych do dzieci, młodzieży, członków ich rodzin oraz zespołów pedagogicznych. Realizator szkoleń dla Urzędu Miasta Stołecznego Warszawy, urzędu Miasta Otwock, Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej oraz Mazowieckiego Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzcu z zakresu profilaktyki uzależnień (praca z grupą, praca z rodziną, praca indywidualna, uzależnienia dzieci i młodzieży). Doświadczenie zawodowe to 16 lat pracy terapeutycznej i socjoterapeutycznej z dziećmi, młodzieżą i ich rodzinami w obszarze leczenia i profilaktyki uzależnień oraz innych trudności rozwojowych. Motto jakim się kieruje w życiu prywatnym oraz zawodowym: *„Pamiętaj, że wszystko, co uczynisz w życiu, zostawi jakiś ślad. Dlatego miej świadomość tego, co robisz.” – Paulo Coelho*

mgr Kinga Brendler - Certyfikowany specjalista terapii uzależnień, absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego na kierunkach: resocjalizacja oraz organizacja pomocy społecznej. Ukończyła Studium Psychoprofilaktyki, roczne szkolenie z terapii poznawczo – behawioralnej oraz Szkołę Trenerską w Stowarzyszeniu Profesjonalistów Psychoterapii i Psychoedukacji „Wspólna”. Posiada uprawnienia do realizacji programu CANDIS – programu skierowanego do osób zażywających szkodliwie bądź uzależnionych od marihuany. Aktualnie w trakcie nauki w Szkole Psychoterapii Humanistycznej Ośrodka Edukacji i Pomocy Psychologicznej INTRA. Od ponad 20-tu lat pracuje w różnych obszarach i rolach dla ludzi i z ludźmi zagrożonymi wykluczeniem oraz wykluczonymi społecznie, m.in. jako terapeuta uzależnień (Ośrodek Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy dla młodzieży w Otwocku, Poradnia Leczenia Uzależnień ul. Dzielna 7 w Warszawie), Koordynator Lokalnego Programu Profilaktyki, Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego i Świetlicy Socjoterapeutycznej, a następnie Kierownik Działu Pomocy Specjalistycznej OPS. Wyróżniona „Czerwoną kokardką” za wkład w poprawę jakości życia osób żyjących z HIV/AIDS w Polsce. Motto, jakim kieruje się w życiu prywatnym i zawodowym: *„W życiu nie ma porażek czy klęsk – są tylko kolejne doświadczenia”.*

mgr Aneta Grajeta - Absolwentka Instytutu Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji na Uniwersytecie Warszawskim, pedagog, socjoterapeuta. Ukończyła Studium Terapii

Uzależnień w Instytucie Psychologii Zdrowia i od 2008 r. posiada Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień. Uczestniczka Szkoły Treningu i Warsztatu Psychologicznego przy Ośrodku Pomocy i Edukacji Psychologicznej INTRA oraz licznych szkoleń w nurcie terapii behawioralno –poznawczej, oraz szkoleń z zakresu profilaktyki i terapii uzależnień, min szkolenie z diagnozy i terapii uzależnień behawioralnych. Aktualnie w trakcie studiów w Szkole Psychoterapii Humanistycznej w Ośrodku Pomocy i Edukacji Psychologicznej INTRA. Od kilkunastu lat pracuje w różnych obszarach związanych z pomaganiem i wsparciem psychologicznym. Doświadczenie zawodowe zdobywała jako wolontariuszka pracując w hospicjum, konsultantka telefonu zaufania, socjoterapeuta w jednym z warszawskich gimnazjów. Ma doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi i ich rodzinami min w Ośrodku Rehabilitacji Uzależnień i Podwójnej Diagnozy w Otwocku oraz w Oddziale Terapeutycznym dla osób uzależnionych w Areszcie Śledczym Warszawa- Służewiec. Obecnie prowadzi min warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców i zajęcia warsztatowe dla młodzieży. Prywatnie ma dwoje dzieci, lubi ludzi i własną umiejętność dostrzegania jasnej strony życia, nawet w trudnych życiowych sytuacjach. *W swojej pracy najbardziej wierzę ,że każdy człowiek ma w sobie siłę do mierzenia się z własnymi trudnościami, potrzebuje tylko wsparcia i czasu żeby to odkryć.*

Forma zajęć: wykład , warsztat - praca indywidualna i grupowa	
Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych – 2 dni Max. 20 osób w grupie min. 12 osób	
Termin: zainteresowanych prosimy o kontakt	Koszt: 250 zł uczestnik

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały oraz zaświadczenie Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli potwierdzający odbycie 20 godzin dydaktycznych szkolenia.

Informacje na stronie www.pckz.edu.pl w zakładce ODN